

Бекітемін 
Мектеп директоры: Б.Д.Сейлханов
« 07 » 09 2020ж



Футбол үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары

Пәні:

Дене тәрбиесі

Пән мұғалімі:

Ахметов М.Б

Т.Жүргенов атындағы ЖОББМ
2020-2021 оқу жылы

ТҮСІНДІРМЕ

Дене тәрбиесі факультативінде оқушылардың жан – жақты дене деңгейін дамыту, футбол үйірмесінің процесінде дене жаттығуларының техникасын меңгеру, білімді игерту, қозғалыс қимылдарын орындауда көрсеткіштерге жеткізу.

Барлық сағат саны: 34

Үйірме сабақтың мақсаты, міндеті

Футбол үйірмесінің ең негізгі әдісті үйрету және шеберлікті шыңдау. Оқушыларды ептілікке, жылдам ойлауға және ұйымшылдыққа, күш қуатын есептеуге, жылдамдығын дамыту.

Оқушыларды адамгершілікке, патриоттық сезімдерін ояту арқылы достық пен ұйымшылдыққа тәрбиелеу.

34 сағат

№	Сабақ тақырыбы	Сағат	Мерзімі
1	Футбол тарихы, дамуы	1	
2	Допты тебу түрлері	3	
3	Допты тоқтату түрлері	2	
4	Квадрат	2	
5	Кедергілер арасымен өту	2	
6	Стандарт	2	
7	Қақпашы ойыны	2	
8	Қорғаушы ойыны	2	
9	Шабуылшы ойыны	2	
10	Бұрыштама добы	2	
11	Жаңғы сызықтан ойынға еңгізу	2	
12	Баспен соғу	2	
13	11-метр айып добы	2	
14	Жалпы дамыту жаттығулары	2	
15	Шектеулі алаңда футбол	2	
16	Допты шеку	2	
17	Екі жақты футбол	2	

Оқушылардың тізімі

№	Аты-жөні	Туған жылы
1	Мейрамбекұлы Салауат	2004
2	Балықбаев Мерей	2004
3	Кенжалин Еркебұлан	2004
4	Тұрғанбаев Диас	2004
5	Еламанов Нұрислам	2004
6	Бектай Жақсылық	2004
7	Еламанов Нұрасыл	2004
8	Құрманғазин Ерғазы	2006
9	Абдукаримов Диас	2006
10	Күншығаров Әлихан	2006
11	Қуанышбай Нұрасыл	2004
12	Мұханбедиаров Серікболсын	2006
13	Талғатұлы Әбубәкір	2006
14	Бақтыгерей Мақсат	2009
15	Шайман Байқадам	2009
16	Құттыболат Аслан	2007
17	Нұрлыбекұлы Самұрат	2007
18	Ақділда Бекжан	2007
19	Ахметұлы Наурызбай	2005
20	Серіков Нұрсұлтан	2005